

Livsmedelslista för specialkost

Lag nr:
Lagnamn:
Klass:



Deltagarens namn: _____

Vegetarian

Gluten

Vegan

Lactos

Allergi

Nötter

Livsmedel	Tål inte äta	Livsmedel	Tål inte äta
Nötkött		Potatis	
Fläskkött		Tomat	
Älgkött		Gurka	
Renkött		Paprika	
Lammkött		Rödbetor	
Fisk		Ättiksgurka	
Fågel		Sallad	
Inälvsmat		Morot	
Kokt skinka		Vitkål	
Rökt skinka		Kålrot	
Falukorv		Spenat	
Leverpastej		Persilja	
		Dill	
		Lök	
		Purjolök	
		Majs	
Ris		Ärtor	
Spagetti		Champinjoner	
Makaroner		Ananas	
Vetemjöl		Päron	
Havregryn		Äpple	
Potatismjöl		Apelsin	
Husmansbröd		Banan	
Salt		Plommon	
Socket		Vindruvor	
Kryddor		Kiwi	
Kanel		Lingon	
Ketchup		Lingonsylt	
Senap		Blåbär	
		Hallon	
		Jordgubbar	
		Citron	
Mjolk			
Fil		Färgämnen	
Ost		Nyponsoppa	
Smör		Glass	
Margarin			
Ägg			

Denna blankett behöver bara skickas in om någon i laget har någon som behöver specialkost,
I så fall en blankett per person

OBS Om ni anmält er via hemsidan och fyllt i allergier där behöver ni **EJ** skicka in denna blankett
BLANKETTEN SKALL VARA INSKICKAD SENAST 19/5 om vi skall kunna garantera specialkost